

# SVERIGES ÖVERLEVNADS- CENTRUM



## KARLSBORG

*Överlevnadskurser  
för grupper och företag*





# Sveriges Överlevnadscentrum i Karlsborg erbjuder överlevnads-kurser med unika möjligheter



Överlevnadsinstinkten har i alla tider varit grunden för människans utveckling. Även idag lever många människor i något som kan betecknas som en överlevnadssituation. Det kan bero på krig, naturkatastrof, brist på föda eller annan nödsituation.

Våra kurser ger kunskap i överlevnadsteknik så att man lättare kan hantera en situation där man saknar utrustning, föda, vatten och skydd för väder och vind. Utbildningen ger också värdefulla kunskaper i att kunna hantera och lösa konflikter som uppstår i svåra situationer, men även till vardags. Kurserna är upplagda så att gruppen tillsammans får utvecklas och under enkla förhållanden lösa problem. Den ger insikt om hur man själv reagerar i olika situationer, men också hur man fungerar i grupp, något som stärker såväl samarbetsförmågan som utvecklingen av hela gruppen.

De teoretiska och praktiska delarna av kurserna hålls i Granvik, i södra delen av Tiveden, alldeles intill Vätterns stränder.

*De olika momenten som ingår är:*

- Vattenrening, eld och växtlära.
- Mänskliga reaktioner.
- Psykologiska faktorer.
- Förflyttning i terräng, orientering.
- Reaktioner vid hunger och påfrestning, kyla, värme och mygg mm.
- Sjukvård omfattande fotvård och hygien.
- Övernattning i bivack.
- Klädsel i värme och kyla (utrustningstips).

Utbildningen leds av erfarna och auktoriserade instruktörer och säkerhet är en av grundstenarna i vår verksamhet. Sveriges Överlevnadscentrum kan i vissa fall erbjuda utbildning även på andra platser i Sverige och Norden.



*Tivedens skogar erbjuder stor variationsrikedom för överlevnadsutbildningen.*

Sveriges Överlevnadscentrum i Karlsborg har sedan starten 1994 utbildat ca 20 000 personer i överlevnad.

Vår chefsinstruktör Ingvar Krancher har utbildat tusentals befäl och värnpliktiga vid jägarförband i Sverige och har lång erfarenhet inom överlevnadsteknik. Våra utbildningar har utformats i samarbete med Lars Fält som är chef för Försvarets överlevnadsskola i Karlsborg. Lars Fält är en av världens främsta experter på området.

Våra kurser, som är unika i sitt slag, är realistiska och ger deltagarna kunskap i att hantera olika överlevnadssituationer.

Överlevnadskurserna vänder sig till företag och organisationer med krav på en effektiv gruppansammanhållning och utformas efter gruppens önskemål. Vi erbjuder också särskilda kurser för enskilda. (Kan köpas som presentkort).

Efter genomgången utbildning har varje deltagare hittat sin plats i gruppen. Tillsammans har gruppen höjt sin prestationsförmåga och därmed graden av tillfredsställelse i utförda prestationer. Dessutom minskar rädslan för att hamna i överlevnadssituationer.

Sveriges Överlevnadscentrum erbjuder allt från föredrag upp till 3 dagars utbildningar, men även 5-kamp med olika överlevnadsmoment för Kick-Off eller liknande arrangemang.

Våra äventyrsaktiviteter med klättring, firning, linbana, mountainbikebanor, Sibirisk- och flytande bastu brukar uppskattas och kan erbjudas som en enskild aktivitet.



## Exempel på kursaktiviteter



Göra upp och använda eld



Rena vatten



Bivackbygge



Växtlära, ätliga växter.

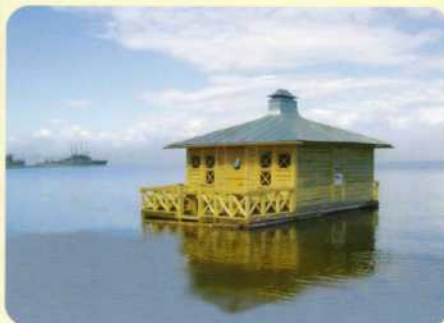
## Exempel på övriga aktiviteter



Klättring och nedfirning



Lerduveskytte



Flytande bastu



Mountainbikebanor





*I Granvik, intill Vätterns strand  
och alldeles i kanten av  
Tivedens urskogar håller vi  
våra överlevnadskurser*



***Bokning och information:***

***Karlsborgs Fästning AB • Ankarvägen 2 • 546 30 Karlsborg***

***Tel 0505-173 50 • Fax 0505-173 49***

***e-post: [info@overlevnadscentrum.com](mailto:info@overlevnadscentrum.com)***

***[www.overlevnadscentrum.com](http://www.overlevnadscentrum.com)***